



# Организация занятий

Для каждого выпускника важно разработать индивидуальную стратегию подготовки к экзаменам. Именно индивидуальную, так как все подростки разные: есть медлительные, есть очень активные, есть аудиалы, кинестетики, тревожные, есть с хорошей переключаемостью или не очень и т. д.

Именно в разработке индивидуальной стратегии родители и учителя должны принять самое активное участие: помочь детям осознать свои сильные и слабые стороны, понять свой стиль учебной деятельности (при необходимости доработать его), развить умения использовать собственные интеллектуальные ресурсы и настроить выпускников на успех!

Помогите выпускнику определиться с методикой подготовки к экзаменам. Не имеет смысла зазубривать весь фактический материал, достаточно просмотреть ключевые моменты и уловить смысл и логику материала.

Очень полезно делать краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивая изучаемый материал по плану. Если выпускник сам этого не умеет, покажите ему, как это делается, на практике. Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, над кроватью, в столовой и т. д.

Такие тренировки время от времени полезны еще и потому, что в психологии известен такой факт: если запоминание информации и ее воспроизведение происходят в сходных условиях, то воспроизведение будет более успешным. Это не только повышает эффективность подготовки к экзаменам, позволяет наиболее успешно вести себя во время экзамена, но и вообще способствует умению мобилизовать себя в решающей ситуации, овладеть собственными эмоциями.

